

科学技術者フォーラム(STF) 2022年1月度セミナー(第228回)のご案内

## 骨ホルモン「オステオカルシン」の働き ～コロナ巣ごもりフレイル回避で健康長寿～

福岡歯科大学客員教授・九州大学名誉教授

歯学博士 平田 雅人 氏



コロナ渦で自宅にこもる時間が増したため、運動不足や社会参加などの活動の機会が減少し、フレイル(虚弱)に陥る人が増えています。

最近、運動器官である骨から血液中に分泌されるホルモン『オステオカルシン』が消化管や膵臓、肝臓、脂肪組織、骨格筋など全身の臓器にメッセージを送って、からだの代謝を上げ、血糖値(糖尿病)改善や免疫力の向上、記憶・認知機能の維持、生活習慣病やメタボの予防、生殖能力の向上、動脈硬化の予防など様々な働きをしていることが明らかになりました。

本セミナーでは、骨やホルモンなどのメッセージ物質に係る研究の大家で「かかと落とし健康法」の提唱者としても知られる福岡歯科大学客員教授・九州大学名誉教授の平田雅人先生より、からだの成り立ちやホルモン、健康寿命の延伸などに関するお話を伺います。

**1 日時： 2022年1月15日(土) 14:00～16:40**

**2 開催方式： WEB(ZOOM) オンライン + 会場スクリーン**

■WEB オンライン：先生はオンライン講演ですが、スクリーン会場では優先的に質問できます。

■スクリーン会場：品川区立総合区民会館「きゅりあん」4F第1特別講習室

(JR大井町駅中央改札出て左直進、ヤマダ電機・住まいる館内を通り抜けた裏側)

地図📍 <https://www.shinagawa-culture.or.jp/hp/page000000300/hpg000000268.htm>

### 3. 講演概要

人の体には約200個の骨があり、これらは関節や縫合で繋がって骨格を形成し、筋肉と協力して姿勢を保っています。また、筋肉の収縮・弛緩に伴って関節が動いてさまざまな運動をサポートするとともに、脳や内臓を保護します。加えて、骨はカルシウムの貯蔵庫として働き、骨髄は造血機能を持っています。これらは骨の運動器官としての働きとしてよく知られています。

しかし近年、骨は全身へのメッセージ物質を分泌する内分泌器官であることが明らかになって注目を集めています。骨の分泌するメッセージ物質(骨ホルモン)であるオステオカルシンの働きについて紹介

します。

オステオカルシンとは骨の主成分であるヒドロキシアパタイト(カルシウムとリン酸の結晶)の合間を埋めるタンパク質です。骨の細胞で合成されてから細胞の外に分泌されます。ヒドロキシアパタイトと強固に結合して骨内に留まっていますが、骨の融解に伴って遊離されて血中に入って全身を循環し、体に種々の有益な効果を発揮することが期待されています。

オステオカルシンの有用な作用についてお話するのがメインですが、そのより良い理解のために人の体の成り立ちや、そもそも内分泌器官とは何か?ホルモンとは何か?などについて概説したいと思います。

#### 4. 講師略歴

1952年島根県生まれ。1976年九州大学歯学部卒業。1980年同学大学院歯学研究科修了（歯学博士）。同年同学医学部助手、歯学部助手、講師、助教授を経て1996年教授。この間の1987-88年、米国スタンフォード大学医学部 F. Murad 教授（1998年ノーベル医学生理学賞受賞）の元に留学。2015年歯学部長（歯学研究院長・歯学部長兼任）就任。2017年九州大学名誉教授。同年4月より福岡歯科大学客員教授。2019年10月より同学

口腔医学研究センター長。

【専門分野】 細胞生物学、生化学

【主な受賞歴】 歯科基礎医学会ライオン学術賞（2002年）； 歯科基礎医学会賞（2017年度）； 日本歯科医学会会長賞（2018年度）

【主な著書】 “骨ホルモン”で健康寿命を延ばす！ 1日1分「かかと落とし」健康法、カンゼン（2017）ほか

#### 5. 参加費：事前に Peatix (WEB チケット) ※でお支払いください。

- |  |         |
|--|---------|
| ・科学技術者フォーラム (STF) 会員、学生：   | 1,000 円 |
| ・友好団体会員/メンバー：<br>経営支援 NPO クラブ、次世代農業フォーラム、シニアエキスパートフォーラム、<br>千葉県技術士会、テクノメイトコープ、BCC-NET など | 1,500 円 |
| ・当セミナー元講師：   | 1,500 円 |
| ・一般：   | 2,000 円 |

※【Peatix の利用法】 下記 URL を参照の上、アカウント取得（登録）や申込の手続きをお願いします。

<https://stf.or.jp/top/images/music/m422.pdf>

Peatix の利用（操作）ができない（不明な）方は、担当までご相談下さい。

#### 6 参加申込【事前申込制】：

- ・会場参加・WEB 参加を問わず、申込締切日時までに下記 URL から事前にお申込みください。

<https://peatix.com/event/3070507/>

- ・事前の申込なく、当日の会場（飛び込み）参加はできません。
- ・参加申込の締め切りは、会場・WEB を問わず、**1月12日（水）23時まで**となります。
- ・Peatix への入金を確認された方へは、順次受付メールをお送りいたします。
- ・領収書の必要な方は、[こちら](https://stf.or.jp/top/images/music/m380.pdf) <https://stf.or.jp/top/images/music/m380.pdf>
- ・ZOOM ミーティング名や URL、パスコード、講演資料等は、前日 14 日（金）にメールでご案内します。

#### ※【ご注意】

- ① 当日、会場での講演資料は配布しません。
- ② スクリーン会場参加の方は、前日 14 日（金）にメールで案内するリンク先から講演資料をダウンロード、印刷した資料をご持参下さい。
- ③ 講師への質問は、会場参加者を優先としますので、WEB 参加者は予めご承知おきください。

※ **講演中の画面の撮影や録音などは、ご遠慮願います。**

\*\*\*\*\*  
NPO 法人 科学技術者フォーラム (STF)  
1 月度セミナー担当 太田 哲夫  
E-mail: futotetsu@gmail.com  
Mobile: 080-5883-3000  
URL: <https://stf.or.jp/>  
\*\*\*\*\*

