

科学技術者フォーラム(STF) 2021年8月度セミナー(第223回)のご案内

抗酸化能評価の最前線

～酸化ストレスによる疾患を予防する飲食品の開発を求めて～

神奈川歯科大学 社会歯科学系

健康科学講座 災害歯科学分野 教授

博士(歯学) 李 昌一 氏



毎日楽しく食事をいただき、健康的な生活をいつまでもとの思いはみんなの願いです。

8月度のSTFセミナーは、口腔内の酸化ストレスの計測・評価、酸化ストレスによる疾患の発生や老化の機能などの研究に長年取り組まれてこられた神奈川歯科大学教授の李昌一先生から、抗酸化能評価の基準化や酸化ストレス回避による健康長寿を実現するための秘訣などについてのお話を伺います。

李教授は、これまでの研究成果を新しい学問である災害歯科医学に発展させ、災害関連死を防ぐだけでなく、古来日本の伝統食の再評価による地産地消を目指した産学連携、生活者のQOL向上と健康増進など、多方面で積極的な活動を展開中です。

1. 日 時: 2021年8月21日(土) 14:00~17:00

2. 開催方式: ZOOM オンライン

3. 講演概要

7月度 STF セミナーは、健康長寿を実現させる新しい予防歯科医学に関する講演でしたが、「人生100年時代」において健康寿命を伸ばすための鍵は、活性酸素による「酸化ストレス」への対応です。酸化ストレスは様々な健康長寿を阻む病気や病的な老化に関与しています。しかしながら、活性酸素は我々が呼吸をしている時に酸素をエネルギー獲得に利用している限り、産生されるものです。生体はこれを防御するため、活性酸素による酸化ストレスを弱めるシステムである抗酸化システムを備えています。この酸化ストレスと抗酸化システムのバランスを制御することが酸化ストレスによる疾患、病的な老化予防、すなわち健康寿命の延伸に大事です。先月の講演でも紹介されたように、私たちは、酸化ストレスと抗酸化システムの制御に極めて重要な臓器は、「歯、唾腺を含んだ口腔」である、というエビデンスを重ねてきました。健康長寿に大事な臓器は口腔なのです。

今回の講演では酸化ストレスの基礎から、老化、血管疾患、口腔疾患、認知症、パーキンソン病がどうして起こるのか、私たちの体の中の酸化ストレスの状態をどのように知ればいいのか、なぜ、口腔が酸化ストレス疾患に重要なのか、これらエビデンスを紹介し、酸化ストレス疾患を防いで健康長寿を実現するためのすぐに役立つ健康長寿実践法などを紹介し、皆様と議論したいと思います。

4. 演者略歴

1989年 神奈川歯科大学歯学部薬理学教室助手

1998年 米国 Johns Hopkins 大学医学部・長期派遣研究員。2000年 同学医学部・客員助教授。

2006年 神奈川歯科大学歯学部生体管理医学講座薬理学分野教授。2011年 同学大学院研究科長。

2013年 同学大学院横須賀・湘南地域災害医療歯科学研究センター 酸化ストレス/ESR 研究室 教授
2021年 同学社会歯科学系健康科学講座災害歯科学分野教授。東京歯科衛生専門学校 副校長
バイオリジカル研究所（神奈川歯科大学発ベンチャー）CTO、酸化ストレス/ESR 研究室室長

【主な所属学会・各種委員等】

酸化ストレス学会理事，歯科薬物療法学会理事，Disaster Recovery Institute Japan 理事，抗加齢
医学会評議員，歯科基礎医学会評議員，薬理学会評議員，NO 学会評議員，高血圧関連疾患モデル
学会評議員，結合組織学会評議員，抗加齢歯科医学研究会世話人・監事，障害者歯科学会代議員

【主な受賞】

日本フリーラジカル学会学術奨励賞、NO 学会 Young Investigator Awards 優秀賞、
Antioxidants Biofactor 研究会－食品と抗酸化物質－学術奨励賞、Outstanding Abstract Award
(The Conference of the Second International Conference on Oxidative Stress and Aging)、
Outstanding Scientist of the 21st Century Awards (International Biographical Centre,
Cambridge, England), 日本酸化ストレス学会学術賞

5. 参加費：事前に [Peatix \(WEB チケット\)](#) でお支払いください。

- | | |
|---|---------|
| ・ 科学技術者フォーラム(STF)会員、学生： | 1,000 円 |
| ・ 友好団体会員/メンバー、当セミナー元講師： | 1,500 円 |
| 異音奇会、経営支援 NPO クラブ、次世代農業フォーラム、SEF、
食品技術士センター、千葉県技術士会、BCC-NET、表界研 など | |
| ・ 当セミナー元講師： | 1,500 円 |
| ・ 一般： | 2,000 円 |

6. 参加申込の方法

- ・ 申し込みは、[こちら](#) から。
- ・ Peatix の操作が不明な方は、[こちら](#)をご参考にしてください。
- ・ 申し込みの締切は 8月 **18日(水) 23時**といたします。
- ・ Peatix からの申込・入金を確認された方へは、順次受付メールをお送りします。また、ZOOM ミーティング名や URL、パスコード、手元資料などの案内を開催前日の 20日(金)までにメール配信します。
- ・ Peatix が利用できない、またはネット環境が使えない方は、セミナー担当へお気軽にご相談下さい。
- ・ 領収書の必要な方は、[こちら](#)をご覧ください。

※ **講演中の画面撮影や録音などは、ご遠慮願います。**

NPO 法人 科学技術者フォーラム (STF)
8月度セミナー担当 佐熊 範和
E-mail: kumasan-pp@jcom.home.ne.jp
Mobile: 090-1995-5570
URL: <https://stf.or.jp/>
