

「知ったク！卵のお話～農場から栄養、販売、ヨード卵まで～」

日本農産工業(株) ヨード卵部 次長

横山次郎氏

1 月度の STF セミナーは、栄養価の高い身近な食品である「卵」に関するお話です。物価の優等生としても知られる卵について、皆さんは知っているようで以外に知らないことや誤解をしていることが多いように思います。

本セミナーでは、卵に関する基本的なことから、栄養や機能などのほか、知っている日常生活に役立ついろいろな興味深いお話までお伺いしたいと存じます。ご興味・ご関心のある方は是非ともお誘いあわせのうえご参加ください。なお、本講演はオンライン（ZOOM）で同時配信します（有料）。

1. 日時： 2021年1月16日（土） 14：00～16：40

2. 会場： 品川区立総合区民会館「きゅりあん」 5階第4講習室【定員 27 名】

（JR 大井町駅中央改札を出て左直進、ヤマダ電機住まいる館内を通り抜けた裏側 EV 上がる）

地図：<http://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/>

3. 講演概要

卵は、非常に身近な食品で、ほとんどのご家庭の冷蔵庫に常備されている食品ではないでしょうか。では、その卵を産むニワトリはどんな環境で育てられ、産まれた卵はどうやってパックに詰められ、スーパー等の売り場に並ぶのかなどについて知らない方が多いのではないのでしょうか。また、スーパーでは、お店によって卵の売り場がまちまちで、初めて行ったお店で、卵を探すために店内をウロウロした経験をお持ちの方も少なくないと思います。実は、この卵売場を置く位置にマーケティング的な考えが隠れているのです。さらに、卵は完全栄養食品と言われるくらい栄養面で優れた食品ですが、改めて卵の優れた栄養を思い浮かべてみると、たんぱく質と・・・、うっ、コレステロールが多い？それって体に悪い？？確か最近コレステロールの何かの基準が無くなったと聞いたが何の基準だったか・・・。他には、殻の色が茶色い卵と白い卵の違いは？ゆで卵の殻が剥き難い理由は？黄身の色の違いは？卵の保存方法は？賞味期限後も食べられる？などなど疑問が浮かぶと思います。また、巷で良く見かける「ヨード卵・光」は何が違うの？この「ヨード卵・光」は、弊社が 45 年前に今とほぼ同じ値段で発売した差別化卵です。発売までに 30 年程の臨床研究などを重ねて産まれました。現在も血糖値やインスリン、頭髮の薄毛などとの関連性の研究を続けています。今回は、身近すぎて、あまり深く考えていないと思われる “卵”のお話しをお届けします。是非ご参加ください。そして、卵の素晴らしさを再度思い出していただき、積極的に卵を皆様の食生活に取り入れていただければと考えております。

4. 演者略歴

1961(昭和 36) 年 名古屋市生まれ。

1988 年 信州大学大学院農学研究科修士課程修了(家畜解剖学)

同年 日本農産工業(株)入社。現在、ヨード卵の機能性研究を担当

【専門】 食品機能学、栄養学、食品衛生学

【主な資格】 食品保健指導士〔(公財)日本健康栄養・食品協会認定〕、たまごソムリエ 等。

【主な所属学協会・各種委員等】

日本抗加齢医学会、日本臨床栄養学会、機能的食品医学会、ヨウ素学会等会員、
日本家禽学会評議員（2012年～現在）、（公財）日本健康・栄養食品協会認定日本
食品保健指導士会・副会長（2018年～2020年）兼 関東支部長（2018年～現在）

【主な著書】

「畜産学入門」分担執筆（文永堂出版）、「47都道府県地鶏百科」共著（丸善出版）など

【受賞歴】ヨウ素学会・学会賞（2010年）

5. 参加申込の方法と参加費（今回から **WEB 聴講も有料**とし、**事前チケット制に変更**します）

- ① 下記の申込書式にしたがい、必須事項をすべてご記入のうえ、1月セミナー担当の太田宛メールでお申し込み下さい。【**申込締切：1/13（水）**】

E-mail : futotetsu@gmail.com, Mobile : 080-5883-3000

- ② 参加費は「STF 会員」と「友好団体会員/メンバー」、「一般」で異なります。

- ・ 科学技術者フォーラム(STF)会員、学生 : 1,000 円
- ・ 友好団体会員/メンバー、当セミナー元講師 : 1,500 円
異普奇会、エルダーシステム、経営支援 NPO クラブ、次世代農業フォーラム、
食品技術士センター、千葉県技術士会、千葉県加工技術研究会、
BCC-NET、表界研 など
- ・ 一般 : 2,000 円

- ③ 参加費は**事前に Peatix(WEB チケット)**をお買い求めの上、**ご参加ください**。

Peatix は、下記 URL から指示に従ってお買い求めください。

<https://peatix.com/event/1731670>

- ④ 下記書式の参加申込書および Peatix 入金を確認された方へは、受付メールを差し上げます。
オンライン聴講申込者には、受講に必要な URL やミーティング名、パスコード、手元資料等を開催
前日までにお送りします。
- ⑤ 領収書は今月度から発行しません。Peatix(WEB チケット)申込完了後、**注文履歴画面**または
申込詳細メールから「**領収データ**」にアクセスできますので、ご利用ください。
- ⑥ 新型コロナの伝播状況により、演者の講演が会場ではなく、オンラインに変更する場合があります。
その場合、会場では「スクリーン方式」での開催となります。

【ご注意】

- A) WEB(オンライン)参加の場合、講師への質問は**チャットのみ**で受け付けます。なお、質問は**会場参加者優先**といたします。
- B) 会場(きゅりあん)参加申込の場合、会場から**参加者名簿**の作成が要請されているため、また、WEB(オンライン)申込の方も、当日の予期しない通信トラブルなどに対処するため、下記の参加申込書の**必須事項**を**全て必ず**お書き下さい。
- C) **講演の写真撮影や録画・録音などは、ご遠慮願います。**

1/16（土）STF セミナー（第 218 回）参加申込書【**1/13（水）締切**】

- 参加区分【必須】：会場（きゅりあん）参加 WEB（オンライン）参加（いずれか残す）
- お名前【必須】：（ふりかな：）
- 所属（会社、事務所、団体）：
- メールアドレス【必須】：
- TEL【必須】：
- 参加者属性【必須】：（いずれかの行を残し、かつ該当事項を記入）
 - ・ STF 会員（会員番号：））、学生（学校名：） 1,000 円
 - ・ 友好団体会員/メンバー（団体名：） 1,500 円
 - ・ STF セミナー講師経験者 1,500 円
 - ・ 一般（紹介者：） 2,000 円