

科学技術者フォーラム(STF) 2025年1月度セミナー (第261回)のご案内

## 乳酸菌の健康機能について

国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構  
食品研究部門 食品健康機能研究領域  
ヘルスケア食グループ長

農学博士 木元 広実 氏



毎日の食事に栄養や機能性に配慮した食品を積極的に取り入れ、体調を管理していくことは、健康維持・増進のために大変重要です。

2025年最初の STF セミナーは、長年乳酸菌の研究に携わり、「老化抑制」や「肌の改善」等の効果が確認された乳酸菌など、健康長寿に関連する論文や特許で数多くの実績がある農研機構の食品健康機能領域のヘルスケア食グループ長の木元先生から健康で長生きしていくために役立つお話を伺います。

健康に不安のある方はもちろん、自信のある方も是非ご参加ください。

1. **日時：2025年1月11日(土) 14:00～16:45**
2. **会場：品川区総合区民センター(きゅりあん) 5F 第3講習室**

JR 大井町駅東口前 <https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/access.html>

☆ WEB(ZOOM Webinar)参加も可能です。

### 3. 講演概要：

乳酸菌は、チーズやヨーグルト、漬け物などの食品の製造において重要な役割を果たしており、我々の食生活と深い関わりがあります。加えて、近年では整腸作用や体脂肪低減などの乳酸菌による健康維持に関する報告が数多く出されています。本講演では、乳酸菌の効用について、市場の動向や、農研機構が開発している新しい機能性を持った乳酸菌 (*Lactococcus cremoris* H61) を紹介します。

### 4. 講師略歴：

福島県生まれ。東北大学農学部食糧化学科卒。同大学院農学研究科修士課程修了後、農林水産省入省。畜産試験場に配属。その後、組織が国立研究開発法人農業・食品産業総合研究機構に改組。博士号(農学)取得。日本畜産学会賞受賞(2017年)。

【専門分野】 食品機能学、プロバイオティクス

【主な学協会等の活動】

日本乳酸菌学会、腸内細菌学会、日本酪農科学学会、日本農芸化学会、日本畜産学会に所属

## 【主な著書】

- ・新しいプロバイオティクス、「食品機能性の科学」、産業技術サービスセンター（2008）。
- ・ラクトコッカス ラクチス サブスピーシーズ クレモリス H61、「皮膚の測定・評価法バイブル集」、技術情報協会（2013） など

## 5. 参加費：

事前に Peatix（WEB チケット）でお求め下さい。

- |  |         |
|--|---------|
| ・ STF 正会員（WEB 参加）：   | 500 円   |
| ・ STF 正会員（会場参加）：   | 無料（要申込） |
| ・ 友好団体会員/メンバー（会場/WEB）：   | 1,000 円 |
| 異普奇会、経営支援 NPO クラブ、小石川後樂園庭園保存会、<br>J-SCORE、次世代農業フォーラム、シニアエキスパートフォーラム（SEF）、<br>テクノメイトコープ（TMC）、BCC-NET、表界研 など |         |
| ・ 学生、当セミナー元講師：（会場/WEB）：  | 1,000 円 |
| ・ 一般（会場/WEB）：  | 1,500 円 |

### 【Peatix の利用法】 <https://stf.or.jp/top/images/file/m517.pdf>

上記 URL を参照し、アカウント取得（登録）の手続きをした上でお申込み下さい。  
パスワードを忘れた方 ⇒ <https://stf.or.jp/top/images/file/m631.pdf>  
なお、Peatix の利用ができない（or 操作不明な）方は、担当までご相談下さい。

## 6. 参加申込の方法

- ・ 期限内に下記 URL からお申し込みください。  
<https://peatix.com/event/4223470/>
- ・ 事前申込ない方の当日の会場（飛び込み）参加はできません。
- ・ 申込締切：クレジットカード払いの場合；1月8日（水）24時、  
コンビニ/ATM（ゆうちょ銀行・ペイジーなど）払いの場合；7日（火）〔手数料負担下さい〕。
- ・ 申込確認ができた方へは、順次受付メールを送ります。また、手元資料や ZOOM ミーティングの URL、パスコードなどの案内は開催前日10日（金）までに事務局からメール配信されます。
- ・ 領収書の必要な方は、<https://stf.or.jp/top/images/music/m380.pdf> をご覧下さい。

※ 講演中の画面撮影や録音などは、ご遠慮願います。

\*\*\*\*\*  
NPO 法人 科学技術者フォーラム（STF）  
1 月度セミナー担当：太田 哲夫  
E-mail: futotetsu@gmail.com  
Mobile: 080-5883-3000  
URL : <https://stf.or.jp/>  
\*\*\*\*\*