

「動脈硬化と血管の大切さ」

埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科
検査技術科学専攻長 教授
工学博士 廣渡 祐史 氏



動脈硬化は文字どおり動脈が硬くなる状態のことで、さまざまな病気を引き起こします。自覚症状がないため、症状が出現したときは、すでに重症化している例も少なくありません。本セミナーでは動脈硬化の病態や進展に関する研究をはじめ、関連する新規な臨床検査技術法の開発などに積極的に取り組んでいらっしゃる廣渡先生からお話を伺います。ご興味・ご関心のある方は、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

1. **日時**：2023年3月25日(土) 14:00～16:45 (開場 13:00)
2. **会場**：品川区立総合区民会館(きゅりあん) 4F 第1特別講習室
JR 京浜東北線「大井町駅」東口前。JR 中央改札を出た後、海側へ左折・直進、ヤマダ電機・生活館 2階売り場を通り抜け、奥の事務所左側の EV 上る。
☆ **WEB(ZOOM 온라인)参加も可能です。**

3. 講演概要

血管は臓器・組織・神経に酸素や栄養を運びます。その全長は約 90,000 km ととても長く、そのため最大の臓器とも呼ばれることがあります。血管は年齢と共に老化します。血管を大事にして生活することは健康に生きて行くためにとても重要です。糖尿病は動脈硬化を進展させ、多くの合併症を引き起こす代表的な疾患ですが、その動脈硬化の進展メカニズムが明らかとなってきています。

私はこれまで、リポ蛋白の代謝を中心に動脈硬化の進展を防止するためのツールとなる検査の研究・開発を進めて参りました。また、新しく研究・開発した検査法を適用し、糖尿病を中心に臨床研究も進めて参りました。

本講演では、次の話題について、最近報告された研究から得られた知見や私の研究も紹介しながら、話を進めたいと思います。

- ・血管の老化
- ・動脈硬化の進展メカニズム
- ・動脈硬化性疾患の治療と検査
- ・疫学研究の結果から作成された動脈硬化性疾患リスクスコア
- ・動脈硬化を予防する生活習慣

そして、動脈硬化性疾患の「リスクスコア」を皆さんと算出し、また、運動や食事についての生活習慣を一緒に考えたいと思います。

本講演参加にあたり、最近のご自身の次の検査値をご用意ください。

血圧、ヘモグロビン A1c、LDL コレステロール、HDL コレステロール、尿タンパク試験紙の結果

* 尿タンパク試験紙の結果はプラスかマイナスとなります。

なお、検査値がわからない方も参加可能です。

4. 講師略歴

神奈川県横浜市生まれ、横浜育ち。

1982年 県立横浜嵐翠高校卒。1986年 早稲田大学理工学部応用化学科卒。

1996年 工学博士（早稲田大学）

1986年～2014年 東ソー株式会社。1992年～1994年 国立がんセンター研究所出向。

2015年4月～ 埼玉県立大学、現在に至る。

【主な受賞歴】

2003年 The 22nd World Congress of Pathology and Laboratory Medicine、Young Investigator Award.

2012年 日本臨床化学会 学術賞

【主な学会活動】

日本動脈硬化学会：評議員

日本臨床化学会：評議員、リポ蛋白専門委員会委員、編集委員会副編集長

【主な学術論文】

1. Innovatively Established Analysis Method for Lipoprotein Profiles Based on High-Performance Anion-Exchange Liquid Chromatography. J Atheroscler Thromb. 2019 Sep 20;26(12):1027-1040.
2. Effect of dietary modification by calorie restriction on cholesterol levels in lipoprotein(a) and other lipoprotein classes. Ann Clin Biochem. 2017 Sep;54(5):567-576.
3. Automated measurement method for the determination of vitamin E in plasma lipoprotein classes. Sci Rep. 2014. Feb 13;4:4086. doi: 10.1038/srep04086.

5. 参加費：事前に Peatix（WEB チケット）※でお支払いください。

- ・ 科学技術者フォーラム(S T F)会員、学生： 1,000 円
- ・ 友好団体会員/メンバー、当セミナー元講師： 1,500 円
経営支援 NPO クラブ、次世代農業フォーラム、シニアエキスパートフォーラム、
テクノメイトコープ、BCC-NET、表界研 など
- ・ 当セミナー元講師： 1,500 円
- ・ 一般： 2,000 円

※【Peatix の利用法】 <https://stf.or.jp/top/images/file/m517.pdf>

上記 URL を参照し、アカウントの取得（登録）の手続きをした上でお申込み下さい。

なお、Peatix の利用ができない（or 操作不明な）方は担当までご相談下さい。

6. 参加申込

- ・ 事前に下記 URL からお申込みください。会場参加もしくは WEB 参加の後日変更は可能です。

<https://peatix.com/event/3475298/>

- ・ **申し込みのない方の当日の会場（飛び込み）参加はできません。**
- ・ 申込期日は、クレジットカード払いの場合、3月22日（水）23時、コンビニ/ATM（ゆうちょ銀行・ペイジーなど）払いの場合、21日（火）で締め切ります。
- ・ Peatix の入金を確認された方へは、順次受付メールをお送りします。また ZOOM ミーティング名や URL、パスコード、手元資料等の案内は前日 24 日（金）に事務局からメール配信されます。
- ・ 領収書の必要な方は <https://stf.or.jp/top/images/music/m380.pdf> をご覧ください。

※ 講演中の画面撮影や録音などは、ご遠慮願います。

NPO 法人 科学技術者フォーラム（STF）

3 月度セミナー担当：

E-mail:

Mobile:

URL: <https://stf.or.jp/>
